SOLVAY
G.P. SOLVAY - SPINETTA M.GO (AL)

Città di Alessandria

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale PIEMONTE
Appr. nr. 73/strada/2018

AICS
ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT
Appr. AICS 08AL2018

1948-2018 UISP sportpertutti 70 anni per il futuro
Appr. nr. 16/2018

PERCORSO DI 10 KM OMOLOGATO E CERTIFICATO FIDAL

LA 10 KM DELLA FRASCHETTA

3a edizione

6 MAGGIO 2018

Start 09.30

Manifestazione Regionale di corsa su strada
categorie AJPS / Senior M/F
Prova unica di Campionato Regionale Individuale
6° prova circuito CorriPiemonte
Prova valida per i Campionati Provinciali
Fidal / Aics / Uisp

Ritrovo presso Dopolavoro Solvay, via Genova 117
a Spinetta Marengo (Alessandria)
Percorso cittadino in giro unico chiuso
al traffico interamente pianeggiante

CLAUDIO
corre sempre
con noi

850° ANNI 1168-2018 Alessandria

Arco Sport Alessandria

MIZUNO

BONATO PNEUMATICI

MG.K VIS IDROSALINO-ENERGETICO

www.gpsolvay.it

La 10 Km della Fraschetta

REGOLAMENTO

Il Gruppo Podistico Solvay A.s.d. AL026 con il patrocinio del Comune di Alessandria organizza la terza edizione de La 10 Km della Fraschetta, manifestazione regionale di corsa su strada valida come prova Unica di Campionato Regionale Individuale sui 10 Km. Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati FIDAL, nati/e nel 2002 e anni precedenti e i tesserati per gli enti di promozione sportiva (EPS) in possesso di certificato medico agonistico. Possono partecipare gli atleti italiani in possesso di RUNCARD nominativa, che abbiano un'età minima di 20 anni, sottoscrivibile on-line sul sito FIDAL (www.fidal.it), abbinata a certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera.
Gli atleti/e tesserati RUNCARD e EPS verranno inseriti in classifica, ma non potranno ricevere premi che contemplino elargizione in Buoni valore, in caso arrivassero nei primi cinque assoluti i premi saranno convertiti in premio in natura di pari valore.

SERVIZI PER GLI ATLETI/E

Parcheggi nella zona partenza/arrivo, docce, deposito borse, copertura assicurativa, ambulanza sul percorso, assistenza medica. Percorso certificato e omologato Fidal completamente pianeggiante segnalato ogni km, previsto 1 ristoro al 5° Km più ristoro finale. La gara si avvale del servizio di gestione chip a cura di My Sdam offerto da CR FIDAL PIEMONTE, classifiche pubblicate in tempo reale al termine della manifestazione sul sito: www.mysdam.it.
Si ricorda agli atleti che dovranno completare il percorso di gara senza accompagnare animali, bambini o altre persone non autorizzate. Per quanto non contemplato nel regolamento, sono valide le disposizioni vigenti della FIDAL nell'ambito delle gare. Eventuali variazioni di percorso saranno tempestivamente comunicate.

ISCRIZIONI

Tesserati FIDAL: iscrizione da inviare direttamente dalla sezione dedicata alla società di appartenenza sul sito tessonline.fidal.it o in via eccezionale a sigma@fidalpiemonte.it; successivamente all'iscrizione inviare la ricevuta di pagamento all'indirizzo e-mail iscrizioni@gpsolvay.it o via fax al numero 0131/1960574.
Tesserati EPS e Runcard: inviando copia della tessera, copia del certificato medico agonistico e la ricevuta di pagamento all'indirizzo e-mail iscrizioni@gpsolvay.it o via fax al numero 0131/1960574.
Per tutti i tesserati: dopo aver compilato in tutte le sue parti la scheda d'iscrizione inviarla tramite mail all'indirizzo iscrizioni@gpsolvay.it o via fax al numero 0131 1960574 unitamente alla ricevuta di pagamento; consegnarla ai rappresentanti della Società alle gare in cui è presente il punto iscrizioni unitamente al pagamento della quota.

QUOTE ISCRIZIONE

€ 10,00 fino al 03/05/2018 - per tutte le società che iscriveranno almeno 10 tesserati in unica soluzione
€ 12,00 fino al 03/05/2018 - iscrizioni individuali
€ 15,00 il 06/05/2018 - dalle 7:30 alle 9:00

MODALITA' DI PAGAMENTO

Bonifico Bancario Banco BPM agenzia di Spinetta Marengo
IBAN: IT56E0558410401000000000688 intestato a G.P. SOLVAY ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

RITIRO PETTORALI

Domenica 06/05 dalle 7,30 alle 9,15 presso il Punto di Partenza della Gara.

Responsabile organizzativo: Marco Carbone – tel. 3474465922 – www.gpsolvay.it – info@gpsolvay.it

PREMI

Assoluti maschili	Assoluti femminili
1° B.d.V. 100 €	1° B.d.V. 100 €
2° B.d.V. 80 €	2° B.d.V. 80 €
3° B.d.V. 60 €	3° B.d.V. 60 €
4° B.d.V. 50 €	4° B.d.V. 50 €
5° B.d.V. 40 €	5° B.d.V. 40 €

Categorie maschili e femminili

Primi 5 classificati delle seguenti categorie FIDAL

1° B.d.V. 20 € - 2° Pdv 15 € - 3° Pdv 10 € - 4° Pdv – 5° Pdv

Maschili : AJPS - SM – SM35 – SM40 – SM45 - SM50 - SM55 - SM60 - SM65 - SM70+

Femminili : AJPS – SF - SF35 - SF40 - SF45 - SF50 - SF55 - SF60 – SF65 – SF70+

Premi speciali

Al Campione e alla Campionessa regionale

PREMI PER SOCIETA'

1° B.d.V. 150 €
2° B.d.V. 100 €
3° B.d.V. 60 €
4° B.d.V. 50 €
5° B.d.V. 40 €

La classifica sarà stilata in base al numero di atleti classificati al termine della manifestazione. (Minimo 20 atleti classificati).

PACCO GARA

Pacco gara garantito ai primi 400 iscritti

Scalda collo + integratori + gadget + pettorale + chip per cronometraggio da restituire a fine manifestazione

---

SCHEDA DI ISCRIZIONE

COGNOME _____ NOME _____ SESSO M F DATA DI NASCITA _____

NAZIONALITA' _____ INDIRIZZO _____ CAP _____ CITTA' _____ PROV. _____

EMAIL _____ TELEFONO _____ CELLULARE _____

TESSERAMENTO FIDAL

Codice Società _____ Nome Società _____ Numero tessera _____

TESSERAMENTO EPS

Numero tessera _____

Nome Società _____

Numero tessera _____

TESSERAMENTO RUNCARD

Numero tessera _____

NORMATIVA SULLA PRIVACY: ai sensi dell'articolo 13 del D.L.vo 30 Giugno 2003, n. 196 si informa che: i dati contenuti nella richiesta di iscrizione sono richiesti per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico e per espletare i servizi dichiaratei nel regolamento; che la mancata compilazione del modulo nella sua integrità possono estromettere l'atleta dalla partecipazione alla manifestazione; che i diritti dell'interessato in relazione al trattamento dei dati personali sono lencati nell'articolo 7 del sopra citato D.L.

Data _____

Firma _____

COME RAGGIUNGERCI

USCITA ALESSANDRIA EST (autostrada A21 Torino-Piacenza)
Consigliata per chi proviene da: Asti, Torino, Piacenza, Brescia, Milano Sud-Est (svincolo a Tortona sulla Genova - Milano).
PERCORSO: uscendo dal casello tenere la destra, passare Castelceriolo, seguire direzione Alessandria-Spinetta Marengo sempre sulla destra, arrivati alla 1° rotonda proseguire diritto, alla 2° rotonda a sinistra, e dopo circa 400 metri siete arrivati.

USCITA ALESSANDRIA SUD (autostrada A26 Genova-Gravellona Toce)
Consigliata per chi proviene da: Genova, Savona, Vercelli, Novara, Malpensa e Milano Nord-ovest.
PERCORSO: uscendo al casello sempre dritto e salire sulla Tangenziale Sud-Est direzione Alessandria; prendere la 4° uscita direz. Tortona-Novi L., alla rotonda svoltare a destra e proseguire per circa 4 km. Svoltare a destra e proseguire diritto, superare la rotonda e dopo circa 400 metri siete arrivati.

USCITA SERRAVALLE S. (autostrada A7 Milano-Genova)
Consigliata per chi proviene da: Genova Est.
PERCORSO: uscendo dal casello proseguire direzione Alessandria, dopo circa 25 Km svoltare sulla sinistra ed entrare in Spinetta Marengo. Proseguire per circa 2 Km superare il passaggio a livello e dopo circa 600 mt. siete arrivati.

COORDINATE GPS: Latitudine: 44.886852 | **Longitudine:** 8.678709